

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

En el nombre de Allah, el Compasivo, el Misericordioso



LECCIÓN 23: FIQH DEL AYUNO – CONDICIONES, PILARES Y MODALES DEL AYUNANTE

Después de la zakat, llegamos al cuarto pilar del Islam: el ayuno de Ramadán, una escuela de autodisciplina y cercanía a Dios.

1 Definición del ayuno

Es abstenerse de todo lo que rompe el ayuno desde el alba verdadera hasta la puesta del sol, acompañado de la intención sincera de acercarse a Dios.

2 ¿Cuándo es obligatorio?

El Ramadán es obligatorio para todo musulmán, adulto, consciente, residente y capaz; se permite no ayunar al enfermo, al viajero y a la mujer con menstruación o puerperio, con recuperación posterior.

3 Pilares del ayuno

La intención en el corazón para ese día o para Ramadán, preferiblemente por la noche, y la abstención total de comida, bebida, relaciones sexuales y similares desde el alba hasta el

ocaso.

4 Condiciones de validez

Ser musulmán, consciente y distinguido (no niño pequeño), que haya entrado el tiempo del ayuno, que la mujer esté libre de menstruación y loquío, y evitar a propósito todo lo que lo anula; quien come u bebe por olvido sigue siendo válido su ayuno, pero si lo hace deliberadamente, se invalida y debe reponer.

5 Principales modales del ayunante

Tomar suhur al final de la noche y retrasarlo sin riesgo de entrar el fajr, adelantar la ruptura del ayuno al ponerse el sol, romper con dátiles o agua, guardar la lengua del insulto, la mentira y la murmuración, proteger la vista y el oído de lo prohibido, y esforzarse en Corán, súplica, caridad y demás actos de obediencia, para que ayunen los sentidos y el corazón, no solo el estómago.

6 Suhur y adelantar el iftar

El suhur es una sunna llena de bendición que ayuda a soportar el ayuno y distingue a los musulmanes de la Gente del Libro; adelantar el iftar al confirmarse la puesta del sol es un rasgo de esta comunidad y muestra sumisión a los tiempos fijados por Dios sin exagerar en prolongar la abstinencia.

7 Objetivo espiritual del ayuno

Su fin principal es realizar la taqwa: aprender a dejar lo lícito por obediencia a Dios, lo que facilita dejar lo ilícito; sentir la situación de los necesitados, aumentando la misericordia y la solidaridad, y fortalecer la vigilancia interior y la conexión con Dios en lo oculto y lo público.



Resumen del ayuno



Pilares

- Intención (niyyah)
- Abstención (imsak)



Modales

- Suhur retrasado
- Iftar adelantado
- Lengua pura
- Corán y súplica



El ayuno es para Mí y Yo mismo lo recompenso; él deja su comida y su bebida por Mi causa ✨

قَالَ اللَّهُ: كُلُّ عَمَلٍ ابْنِ آدَمَ لَهُ إِلَّا الصِّيَامَ، فَإِنَّهُ لِي وَأَنَا أَجْزِي بِهِ «(البخاري)»



PRÓXIMA LECCIÓN (24): «Lo que invalida el ayuno y lo que lo desmerece»